

PENGARUH PERILAKU PROSOSIAL TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA UNIVERSITAS X

¹Fadilah Fitria Harahap*, ²Alfalah Putri Nura'rafaa, ³Ridwan, ⁴Rijal Abdillah

*Email: 202110515247@mhs.ubharajaya.ac.id,
202110515252@mhs.ubharajaya.ac.id, 202105213@mhs.ubharajaya.ac.id,
rijal.abdillah@dsn.ubharajaya.ac.id

^{1,2,3} Fakultas Psikologi, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Abstract

This research was conducted to determine the effect of prosocial behavior on the psychological well-being of students. The research was conducted on 60 active students at University X. The measuring tool used in this research used a prosocial behavior scale which refers to aspects of prosocial behavior and psychological well-being. Data analysis uses simple linear regression analysis. Regression coefficients, significance values will be evaluated to understand the extent to which prosocial behavior variables influence psychological well-being variables. The research analysis results show a p-value of $>.001$, which is smaller than the alpha value of $0,05$, indicating a significant influence of prosocial behavior on psychological well-being. The R Square result indicates that the prosocial behavior variable influences the psychological well-being variable by $20,7\%$. And there is no significant difference between males and females in levels of prosocial behavior and psychological well-being.

Keywords: Prosocial behaviour, psychological well-being

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh perilaku prososial terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa. Penelitian dilakukan kepada 60 mahasiswa aktif di Universitas X. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan skala perilaku prososial yang mengacu pada aspek-aspek dari perilaku prososial dan *psychological well-being*. Analisis data menggunakan analisis regresi linear sederhana. Koefisien regresi, nilai signifikansi akan dievaluasi untuk memahami sejauh mana variabel perilaku prososial mempengaruhi variabel kesejahteraan psikologis. Hasil analisis penelitian menunjukkan nilai $p = >.001$ nilai tersebut lebih kecil dari nilai $\alpha 0,05$ yang berarti terdapat pengaruh antara perilaku prososial terhadap kesejahteraan psikologis. Hasil R Square menunjukkan bahwa variabel perilaku prososial mempengaruhi variabel kesejahteraan psikologis sebanyak $20,7\%$. Dan tidak ada perbedaan secara signifikan antara laki-laki dan perempuan dalam tingkat perilaku prososial dan kesejahteraan psikologis.

Kata Kunci: Perilaku prososial, kesejahteraan psikologis.